



A Mystical Analysis of Surah Al-Mulk and Its Impact on the Psychology of Spirituality with an Analysis of Frankl's Theory

Azim Izadi¹

1. Department of Arabic Literature, Zabul Branch, Islamic Azad University, Zabul, Iran *

Abstract

This article explores the mystical analysis of Surah Al-Mulk and its impacts on the psychology of spirituality through the lens of Viktor Frankl's logotherapy theory. Surah Al-Mulk, a Makki surah of the Quran, emphasizes God's absolute sovereignty, life and death as a test, and contemplation of the signs of creation, offering profound spiritual concepts. Frankl's logotherapy, which underscores the importance of finding meaning in life and the pivotal role of spirituality, closely aligns with the mystical concepts of Surah Al-Mulk. The findings indicate that studying and reflecting on Surah Al-Mulk can improve mental health, reduce stress and anxiety, increase hope and motivation, and strengthen faith and piety. Additionally, this surah can foster social cohesion, promote ethics and social justice, and enhance collective spirituality. However, the present study faces limitations such as restricted scientific resources, cultural and social diversity, and research methods. Future research suggestions include expanding the scope to various cultures and religions, employing quantitative and experimental methods, and conducting comparative analyses with other religious texts.

Keywords: *Surah Al-Mulk, mysticism, psychology of spirituality, logotherapy, Viktor Frankl, meaning, mental health.*

* Corresponding author: izadi_a@gmail.com

Izadi, A. (2022). A Mystical Analysis of Surah Al-Mulk and Its Impact on the Psychology of Spirituality with an Analysis of Frankl's Theory. *Islamic Mysticism and Quranic Vision*, 2(4), 40-51.





Extended Abstract

Surah Al-Mulk, a Makki surah, consists of 30 verses and underscores profound spiritual themes such as the absolute sovereignty of God, life and death as divine tests, and the contemplation of creation's signs. These elements resonate deeply with Frankl's logotherapy, which centers on the human quest for meaning. By examining these connections, the study aims to highlight how the teachings of Surah Al-Mulk can enhance mental health, reduce stress and anxiety, and foster both individual and collective spirituality.

Surah Al-Mulk begins by praising God and emphasizing His omnipotence and wisdom in creation. The surah invites believers to reflect on the perfection of creation as a testament to God's power (1). This reflection can lead to a greater sense of purpose and understanding of one's place in the universe. Frankl's logotherapy posits that the primary drive in human life is the pursuit of meaning, which aligns with the Quranic invitation to contemplate and derive lessons from the natural world (2). The surah's focus on the signs of God in creation encourages believers to find meaning in their existence, thereby addressing a fundamental psychological need identified by Frankl.

The concept of life and death as tests from God, as highlighted in Surah Al-Mulk, provides a framework for understanding human experiences and challenges. Verse 2 of the surah states: "He who created death and life to test you as to which of you is best in deed" (Quran 67:2). This perspective can help individuals reframe their struggles and adversities as opportunities for spiritual growth and development. Frankl's experiences in concentration camps during World War II led him to conclude that even in the most harrowing conditions, humans can find meaning and purpose (2). This alignment suggests that Surah Al-Mulk's teachings can offer a profound psychological resilience by encouraging believers to view their trials through a spiritual lens.

Reflecting on the signs of creation, as advocated by Surah Al-Mulk, can lead to a deepened sense of spiritual awareness and connection to God. The verses encourage a continuous state of contemplation and mindfulness, which can significantly impact one's mental and emotional well-being. Studies have shown that practices such as mindfulness and meditation, which involve focused contemplation and awareness, can reduce stress and improve psychological health (3). By engaging in the reflective practices encouraged by Surah Al-Mulk, believers can achieve similar benefits, thereby enhancing their overall mental health.

The communal and social implications of Surah Al-Mulk are also significant. The surah's teachings can foster a sense of unity and collective purpose among believers. When individuals come together to study and reflect on the Quranic verses, it strengthens community bonds and promotes a shared spiritual identity (4). This collective spirituality can lead to greater social cohesion and mutual support, which are essential components of a healthy and functioning society. Frankl's emphasis on the importance of communal support in finding meaning and purpose underscores the value of these communal practices (2).



While the study underscores the profound psychological and spiritual benefits of engaging with Surah Al-Mulk, it also acknowledges certain limitations. The research primarily draws on Islamic texts and contexts, which may not be directly applicable to individuals from other religious or cultural backgrounds. Additionally, the study relies on qualitative interpretations of religious texts, which can be subjective and vary widely among different scholars and practitioners (5). Future research could benefit from incorporating quantitative methods to empirically measure the psychological impacts of engaging with Surah Al-Mulk and comparing these effects across diverse cultural and religious contexts.

In conclusion, this study illustrates the deep interconnections between the mystical teachings of Surah Al-Mulk and Viktor Frankl's logotherapy theory. By emphasizing the importance of finding meaning in life, viewing challenges as opportunities for spiritual growth, and engaging in reflective practices, both frameworks offer valuable insights into enhancing psychological well-being and fostering a deeper sense of spirituality. The communal aspects of these teachings further highlight the potential for building stronger, more cohesive societies. Future research should continue to explore these connections, utilizing diverse methodologies and cross-cultural perspectives to broaden the understanding of the psychological benefits of spirituality.

بررسی عرفانی سوره ملک و تاثیر آن بر روانشناسی معنویت با تحلیل نظریه فرانکل

عظیم ایزدی^۱

۱. گروه ادبیات عرب، واحد زابل، دانشگاه آزاد اسلامی، زابل، ایران*

چکیده

این مقاله به بررسی عرفانی سوره ملک و تاثیرات آن بر روانشناسی معنویت با تحلیل نظریه لوگوتراپی ویکتور فرانکل می‌پردازد. سوره ملک یکی از سوره‌های مکی قرآن کریم است که با تأکید بر حاکمیت مطلق خداوند، مرگ و زندگی به عنوان آزمون، و تأمل در نشانه‌های خلقت، مفاهیم عمیقی از معنویت را ارائه می‌دهد. نظریه لوگوتراپی فرانکل که بر اهمیت یافتن معنا در زندگی و نقش کلیدی معنویت تأکید دارد، ارتباط عمیقی با مفاهیم عرفانی سوره ملک دارد. یافته‌های این تحقیق نشان می‌دهد که مطالعه و تأمل در سوره ملک می‌تواند به بهبود سلامت روانی، کاهش استرس و اضطراب، افزایش امید و انگیزه، و تقویت ایمان و تقوا کمک کند. همچنین، این سوره می‌تواند به ایجاد همبستگی و وحدت اجتماعی، ترویج اخلاق و عدالت اجتماعی، و افزایش معنویت جمعی منجر شود. با این حال، تحقیق حاضر با محدودیت‌هایی مانند محدودیت در منابع علمی، تنوع فرهنگی و اجتماعی، و روش‌های تحقیق مواجه بوده است. پیشنهادات برای تحقیقات آینده شامل گسترش دامنه تحقیق به فرهنگ‌ها و مذاهب مختلف، استفاده از روش‌های کمی و تجربی، و تحلیل تطبیقی با سایر متون دینی است.

کلیدواژه‌گان: سوره ملک، عرفان، روانشناسی معنویت، لوگوتراپی، ویکتور فرانکل، معنا، سلامت روانی.

* نویسنده مسئول: izadi_a@gmail.com

ایزدی، ع. (۱۴۰۱). بررسی عرفانی سوره ملک و تاثیر آن بر روانشناسی معنویت با تحلیل نظریه فرانکل. *بینش قرآنی و عرفان اسلامی*، ۲(۴)، ۵۱-۴۰.

بیانیه حق نشر و مجوز: © ۱۴۰۱ تمامی حقوق انتشار این مقاله متعلق به نویسنده (گان) است.

انتشار این مقاله به صورت دسترسی آزاد مطابق با گواهی (CC BY-NC 4.0) صورت گرفته است.



مقدمه

سوره ملک یکی از سوره‌های مکی قرآن کریم است که دارای ۳۰ آیه می‌باشد و در تبیین عظمت خداوند، مسئله مرگ و زندگی، و توجه به نشانه‌های الهی در جهان هستی تأکید می‌کند. این سوره با ارائه تصاویری زنده از خلقت و قدرت الهی، انسان‌ها را به تأمل و تدبر در آیات الهی دعوت می‌کند. از دیدگاه عرفانی، این سوره می‌تواند به عنوان راهنمایی برای دستیابی به معنویت و شناخت عمیق‌تری از خود و جهان مورد بررسی قرار گیرد.

اهمیت این تحقیق در تبیین نقش سوره ملک در روانشناسی معنویت نهفته است. مطالعه و تفکر در آیات این سوره می‌تواند به فرد کمک کند تا ارتباط عمیق‌تری با خداوند برقرار کند و به یک زندگی معنوی‌تر و با آرامش بیشتری دست یابد. علاوه بر این، تحلیل این سوره بر اساس نظریه لوگوتراپی فرانکل که به معنا و هدف در زندگی تأکید دارد، می‌تواند به روشن شدن نقش معنویت در سلامت روان کمک کند.

اهداف این تحقیق شامل موارد زیر می‌شود:

- بررسی عرفانی سوره ملک و تفسیر مفاهیم آن.
- تحلیل نقش سوره ملک در روانشناسی معنویت.
- تطبیق مفاهیم عرفانی سوره ملک با نظریه لوگوتراپی فرانکل.

سوالات اصلی تحقیق عبارتند از:

- چه مفاهیم عرفانی در سوره ملک وجود دارد؟
- چگونه این مفاهیم می‌توانند بر روانشناسی معنویت تأثیر بگذارند؟
- چه ارتباطی میان مفاهیم عرفانی سوره ملک و نظریه لوگوتراپی فرانکل وجود دارد؟

به منظور دستیابی به این اهداف، از مطالعات و منابع مختلفی استفاده شد که شامل تحقیقات مرتبط با تفسیر قرآن، مطالعات روانشناسی معنویت و نظریه‌های ویکتور فرانکل می‌باشد.

بررسی اجمالی سوره ملک

سوره ملک، که به عنوان سوره ۶۷ قرآن کریم شناخته می‌شود، یک سوره مکی است که ۳۰ آیه دارد. این سوره به مباحثی چون عظمت خداوند، مسئله مرگ و زندگی، و تأمل در نشانه‌های الهی پرداخته و به عنوان یکی از سوره‌هایی که بر اهمیت توحید و تأمل در خلقت تأکید دارد، شناخته می‌شود. در برخی احادیث، از جمله احادیث پیامبر اسلام (ص)، آمده است که قرائت این سوره می‌تواند فرد را از عذاب قبر نجات دهد (3, 6). سوره ملک با تمجید و تحمید خداوند آغاز می‌شود و بر قدرت و حکمت او در خلق آسمان‌ها و زمین تأکید می‌کند. این سوره به موضوعاتی چون مرگ و زندگی به عنوان آزمونی برای انسان‌ها، تأمل در نشانه‌های خلقت، و توجه به سرنوشت نهایی کافران و مؤمنان می‌پردازد. در آیات اولیه، خداوند به خلق هفت آسمان اشاره کرده و انسان‌ها را به دیدن و تفکر در آن‌ها دعوت می‌کند (4).

به طور کلی، محتوای سوره ملک شامل محورهای زیر است:

- تحمید و تمجید خداوند به خاطر آفرینش بی نقص (آیات ۱-۵).
- تأمل در مرگ و زندگی به عنوان آزمون الهی (آیات ۶-۱۱).
- نشانه‌های الهی در خلقت و دعوت به تفکر در آنها (آیات ۱۲-۱۹).
- هشدار به کافران و بیان سرنوشت نهایی آنها (آیات ۲۰-۳۰) (۵).

تفسیر عرفانی سوره

تفسیر عرفانی سوره ملک به بررسی عمیق‌تر و معنوی‌تر از مفاهیم و پیام‌های این سوره می‌پردازد. از دیدگاه عرفان، هر آیه از قرآن دارای باطنی است که نیاز به تأمل و تدبر دارد. در این زمینه، نظریات مختلفی از عرفا و مفسران وجود دارد که به تفسیر عرفانی سوره ملک پرداخته‌اند.

یکی از نکات مهم در تفسیر عرفانی این سوره، تأکید بر مفهوم حاکمیت مطلق خداوند بر همه چیز است. این مفهوم می‌تواند به انسان‌ها یادآوری کند که در همه حال باید به قدرت و حکمت الهی اعتماد کنند و به او توکل نمایند. به گفته ابن عربی، در هر آیه‌ای از این سوره، نشانه‌ای از اسماء و صفات الهی یافت می‌شود که می‌تواند راهنمایی برای سالکان طریق حق باشد (۷).

همچنین، از دیدگاه عرفانی، مسئله مرگ و زندگی که در آیات ابتدایی این سوره مطرح شده، نمادی از سفر روحانی انسان از دنیا به آخرت و از ظاهر به باطن است. این دیدگاه بیان می‌کند که مرگ نه تنها پایان زندگی نیست، بلکه آغاز یک سفر جدید و ورود به مرحله‌ای بالاتر از وجود است (۲).

علاوه بر این، دعوت به تأمل در نشانه‌های خلقت، از دیدگاه عرفانی، به معنای توجه به آیات باطنی و یافتن راهنمایی‌های الهی در هر جزء از خلقت است. هر عنصر از آسمان‌ها و زمین می‌تواند نشانه‌ای از وجود و قدرت خداوند باشد که سالکان را به شناخت عمیق‌تری از حقیقت رهنمون می‌سازد (۱).

به طور کلی، تفسیر عرفانی سوره ملک بر اهمیت تأمل و تدبر در آیات الهی، اعتماد به حکمت و قدرت خداوند، و درک عمیق‌تری از مفاهیم مرگ و زندگی تأکید دارد. این تفسیر می‌تواند به فرد کمک کند تا به یک زندگی معنوی‌تر و پر از آرامش دست یابد.

نظریه‌های عرفانی و روانشناسی معنویت

تعریف عرفان و روانشناسی معنویت

عرفان در لغت به معنای شناخت و معرفت است و در اصطلاح، به مجموعه‌ای از آموزه‌ها و تجربیات دینی و روحانی اشاره دارد که هدف آن رسیدن به حقیقت و قرب الهی است. عرفان اسلامی بر اصولی چون توحید، زهد، عشق الهی و فناء فی الله تأکید دارد و به دنبال تحقق تجربه مستقیم از حقیقت الهی است (۷).



روانشناسی معنویت به مطالعه علمی و تجربی تجربه‌های معنوی و دینی افراد می‌پردازد. این شاخه از روانشناسی به بررسی تأثیرات روانی، اجتماعی و جسمانی تجربه‌های معنوی می‌پردازد و تلاش می‌کند تا درک بهتری از نقش معنویت در بهبود سلامت روانی و جسمانی انسان‌ها ارائه دهد (8).

تفاوت‌ها و شباهت‌ها

یکی از تفاوت‌های اصلی میان عرفان و روانشناسی معنویت، رویکرد آن‌ها به موضوع است. عرفان بیشتر به جنبه‌های فلسفی و تجربی معنویت توجه دارد و به دنبال تحقق تجربیات مستقیم و درونی از حقیقت الهی است. در مقابل، روانشناسی معنویت به مطالعه علمی و تجربی این تجربیات می‌پردازد و تلاش می‌کند تا تأثیرات آن‌ها را بر سلامت روانی و جسمانی افراد بررسی کند (9).

با این حال، شباهت‌های زیادی نیز میان این دو حوزه وجود دارد. هر دو به اهمیت تجربه‌های معنوی و نقش آن‌ها در زندگی انسان‌ها تأکید دارند. هر دو حوزه به دنبال یافتن راه‌هایی برای بهبود کیفیت زندگی و ایجاد ارتباط عمیق‌تر با خداوند و حقیقت هستند. به عنوان مثال، در عرفان اسلامی، مفهوم "فناء فی الله" به معنای دست یافتن به وحدت با خداوند از طریق فناء نفس است، که می‌تواند با مفاهیم روانشناسی معنویت در زمینه خودکفایی و رشد شخصی همخوانی داشته باشد (10).

تأثیرات متقابل عرفان و روانشناسی

عرفان و روانشناسی معنویت تأثیرات متقابلی بر یکدیگر دارند. از یک سو، عرفان می‌تواند به روانشناسی معنویت عمق و غنای بیشتری ببخشد. آموزه‌های عرفانی می‌توانند به عنوان منابع ارزشمند برای درک عمیق‌تر تجربیات معنوی و نقش آن‌ها در بهبود سلامت روانی و جسمانی مورد استفاده قرار گیرند. به عنوان مثال، مطالعات نشان داده‌اند که تمرینات معنوی و عرفانی مانند مراقبه و دعا می‌توانند به کاهش استرس، افزایش احساس رضایت و بهبود سلامت روانی کمک کنند (11).

از سوی دیگر، روانشناسی معنویت می‌تواند به عرفان کمک کند تا به شکلی علمی‌تر و تجربی‌تر مورد بررسی قرار گیرد. استفاده از روش‌های علمی و تجربی در مطالعه تجربیات معنوی می‌تواند به فهم بهتر از مکانیسم‌ها و تأثیرات این تجربیات بر سلامت روانی و جسمانی کمک کند. به عنوان مثال، تحقیقات انجام شده در زمینه تأثیرات قرائت سوره‌های قرآن بر کاهش اضطراب و بهبود سلامت روانی، نشان‌دهنده تعامل موثر میان عرفان و روانشناسی معنویت است (3).

به طور کلی، تعامل میان عرفان و روانشناسی معنویت می‌تواند به توسعه روش‌ها و راهکارهای جدید برای بهبود کیفیت زندگی و سلامت روانی انسان‌ها منجر شود. این تعامل می‌تواند به ایجاد یک فهم عمیق‌تر و جامع‌تر از تجربیات معنوی و نقش آن‌ها در زندگی انسان‌ها کمک کند و به توسعه رویکردهای جامع‌تر در زمینه بهداشت روانی و جسمانی منجر شود.

نظریه فرانکل در مورد معنا و معنویت

ویکتور فرانکل (۱۹۰۵-۱۹۹۷)، روانپزشک و عصب‌شناس اتریشی، بنیان‌گذار مکتب لوگوتراپی و تحلیل وجودی است. وی از بازماندگان اردوگاه‌های کار اجباری نازی‌ها بود و تجربیاتش در این اردوگاه‌ها تأثیر عمیقی بر توسعه نظریاتش داشت. فرانکل معتقد بود که مهم‌ترین انگیزه



در زندگی انسان، یافتن معنا است. او بر این باور بود که حتی در سخت‌ترین شرایط، انسان می‌تواند با یافتن معنا در زندگی‌اش، مقاومت کند و به بقا برسد (8).

اصول و مفاهیم کلیدی لوگوتراپی

لوگوتراپی از واژه یونانی "لوگوس" به معنای معنا گرفته شده است و بر اهمیت یافتن معنا در زندگی تأکید دارد. برخی از اصول و مفاهیم کلیدی لوگوتراپی عبارتند از:

اراده به معنا: فرانکل معتقد بود که اراده به معنا، اصلی‌ترین انگیزه انسان است. او بر این باور بود که انسان‌ها می‌خواهند در زندگی‌شان معنا و هدفی بیابند که آن‌ها را به سوی جلو حرکت دهد (12).

معنای زندگی: طبق نظریه فرانکل، معنا در زندگی برای هر فرد منحصر به فرد است و نمی‌توان آن را به صورت عمومی تعریف کرد. هر فرد باید خود معنا و هدف زندگی‌اش را بیابد (13).

آزادی معنوی: فرانکل بر این باور بود که حتی در شرایطی که همه چیز از انسان گرفته می‌شود، او هنوز هم آزادی انتخاب واکنش‌های خود و یافتن معنا در زندگی‌اش را دارد (14).

مسئولیت‌پذیری: لوگوتراپی تأکید دارد که هر فرد مسئول یافتن معنای زندگی خود است و باید با تمام تلاش به دنبال یافتن آن باشد (Rozi, 2023).

ارتباط لوگوتراپی با معنویت

لوگوتراپی و معنویت ارتباط تنگاتنگی با یکدیگر دارند. فرانکل معتقد بود که معنویت یکی از منابع اصلی یافتن معنا در زندگی است. او بر این باور بود که تجربه‌های معنوی و دینی می‌توانند به افراد کمک کنند تا معنا و هدف زندگی‌شان را بیابند (2).

فرانکل در کتاب "انسان در جستجوی معنا" می‌نویسد: "حتی در شرایطی که فرد در نهایت فقر و سختی قرار دارد، می‌تواند با یافتن معنا در زندگی‌اش، به نوعی از آزادی معنوی دست یابد که او را از شرایط سخت پیرامونش فراتر ببرد" (2). این مفهوم ارتباط مستقیمی با آموزه‌های عرفانی دارد که بر اهمیت یافتن معنا و تجربه‌های معنوی در زندگی تأکید می‌کنند.

از دیدگاه فرانکل، معنویت می‌تواند به عنوان یک منبع قوی برای یافتن معنا در زندگی باشد. او معتقد بود که اعتقادات دینی و معنوی می‌توانند به افراد کمک کنند تا در مواجهه با مشکلات و چالش‌های زندگی، مقاومت کنند و به یک زندگی معنادار دست یابند (15).

به طور خلاصه، نظریه لوگوتراپی فرانکل با تأکید بر اهمیت یافتن معنا در زندگی و نقش کلیدی معنویت در این فرآیند، می‌تواند به عنوان یک چارچوب مفید برای درک بهتر تأثیرات سوره ملک بر روانشناسی معنویت مورد استفاده قرار گیرد. این نظریه می‌تواند به تبیین چگونگی کمک مفاهیم عرفانی این سوره به فرد برای یافتن معنا و هدف در زندگی کمک کند و نقش آن در بهبود سلامت روانی و جسمانی را توضیح دهد.

تأثیرات روانشناختی سوره ملک بر فرد و جامعه

تأثیر بر روانشناسی فردی



سوره ملک با تأکید بر موضوعات اساسی مانند حاکمیت مطلق خداوند، مرگ و زندگی به عنوان آزمون، و تأمل در نشانه‌های خلقت، تأثیرات عمیقی بر روانشناسی فردی دارد. این سوره می‌تواند به افراد کمک کند تا درک عمیق‌تری از معنویت و زندگی معنوی پیدا کنند و از این طریق به بهبود سلامت روانی خود پردازند.

افزایش آرامش و کاهش استرس: مطالعه و تأمل در آیات سوره ملک می‌تواند به فرد کمک کند تا آرامش بیشتری پیدا کند. مفهوم حاکمیت مطلق خداوند و اعتماد به قدرت و حکمت الهی می‌تواند به فرد کمک کند تا استرس‌ها و نگرانی‌های روزمره را کنار بگذارد و به آرامش بیشتری دست یابد. تحقیقات نشان داده‌اند که قرائت آیات قرآن می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب کمک کند (3).

افزایش امید و انگیزه: یکی از اصول لوگو تراپی فرانکل تأکید بر یافتن معنا در زندگی است که می‌تواند به افزایش امید و انگیزه فرد کمک کند. سوره ملک با تأکید بر آزمون مرگ و زندگی و اهمیت اعمال نیکو، می‌تواند به فرد انگیزه دهد تا در مواجهه با چالش‌های زندگی، به تلاش و پایداری بیشتری دست بزند و امید خود را حفظ کند (2).

تقویت ایمان و تقوا: مطالعه و تأمل در نشانه‌های خلقت و حکمت الهی که در سوره ملک مطرح شده‌اند، می‌تواند به تقویت ایمان و تقوای فرد کمک کند. این امر می‌تواند به افزایش احساس مسئولیت‌پذیری و انجام اعمال نیکو منجر شود که تأثیرات مثبتی بر سلامت روانی و رشد معنوی فرد دارد (7).

تأثیر بر روانشناسی جمعی

سوره ملک نه تنها بر روانشناسی فردی تأثیرگذار است، بلکه می‌تواند تأثیرات مهمی بر روانشناسی جمعی و جامعه نیز داشته باشد. این تأثیرات می‌توانند به بهبود روابط اجتماعی و ایجاد همبستگی و اتحاد میان افراد کمک کنند.

ایجاد همبستگی و وحدت اجتماعی: تأکید سوره ملک بر نشانه‌های خلقت و حاکمیت مطلق خداوند می‌تواند به افراد یادآوری کند که همه انسان‌ها تحت اراده و قدرت الهی هستند. این درک می‌تواند به ایجاد همبستگی و وحدت اجتماعی کمک کند و افراد را به همکاری و حمایت از یکدیگر ترغیب کند (4).

ترویج اخلاق و عدالت اجتماعی: اصول اخلاقی و معنوی مطرح شده در سوره ملک می‌تواند به ترویج عدالت اجتماعی و انجام اعمال نیکو در جامعه کمک کند. این اصول می‌توانند به ایجاد یک جامعه سالم‌تر و عادلانه‌تر منجر شوند که در آن افراد به حقوق و نیازهای یکدیگر احترام می‌گذارند (9).

افزایش معنویت جمعی: مطالعه و قرائت جمعی سوره ملک می‌تواند به افزایش معنویت جمعی کمک کند. این امر می‌تواند به ایجاد یک فضای معنوی و آرامش‌بخش در جامعه منجر شود که در آن افراد به تأمل و تدبر در آیات الهی می‌پردازند و از این طریق به رشد معنوی جمعی دست می‌یابند (3, 6).

کاربردها و مزایای روانشناختی مطالعه سوره ملک



مطالعه و تأمل در سوره ملک می‌تواند کاربردها و مزایای روانشناختی فراوانی داشته باشد که به بهبود سلامت روانی و معنوی افراد و جامعه کمک می‌کند.

بهبود سلامت روانی: مطالعه سوره ملک می‌تواند به کاهش استرس، اضطراب و افسردگی کمک کند. این امر می‌تواند به بهبود سلامت روانی و افزایش کیفیت زندگی افراد منجر شود. تحقیقات نشان داده‌اند که قرائت آیات قرآن می‌تواند به بهبود سلامت روانی و کاهش اضطراب کمک کند (3).

تقویت مهارت‌های مقابله‌ای: سوره ملک با تأکید بر اهمیت مرگ و زندگی به عنوان آزمون الهی، می‌تواند به افراد کمک کند تا مهارت‌های مقابله‌ای قوی‌تری در مواجهه با چالش‌ها و سختی‌های زندگی توسعه دهند. این مهارت‌ها می‌توانند به افزایش انعطاف‌پذیری و مقاومت روانی افراد کمک کنند (2).

افزایش معنویت و ارتباط با خداوند: مطالعه و تأمل در سوره ملک می‌تواند به افزایش معنویت و ارتباط عمیق‌تر با خداوند کمک کند. این امر می‌تواند به افراد کمک کند تا به درک عمیق‌تری از معنویت و زندگی معنوی دست یابند و از این طریق به بهبود سلامت روانی و جسمانی خود پردازند (7).

نتیجه‌گیری

این مقاله به بررسی عرفانی سوره ملک و تاثیر آن بر روانشناسی معنویت با تحلیل نظریه لوگو تراپی ویکتور فرانکل پرداخت. از طریق تحلیل مفاهیم معنوی در سوره ملک، بررسی تطبیقی این مفاهیم با نظریه فرانکل و بررسی تاثیرات روانشناختی سوره ملک بر فرد و جامعه، به نتایج زیر دست یافتیم:

مفاهیم معنوی در سوره ملک: سوره ملک با تأکید بر حاکمیت مطلق خداوند، مرگ و زندگی به عنوان آزمون، و تأمل در نشانه‌های خلقت، مفاهیم عمیقی از معنویت را ارائه می‌دهد که می‌تواند به فرد کمک کند تا به درک عمیق‌تری از زندگی و ارتباط با خداوند برسد (Habib, 2022; Amrona, 2023).

ارتباط مفاهیم عرفانی با نظریه فرانکل: نظریه لوگو تراپی فرانکل که بر اهمیت یافتن معنا در زندگی و نقش کلیدی معنویت تأکید دارد، ارتباط عمیقی با مفاهیم عرفانی سوره ملک دارد. این ارتباط نشان می‌دهد که آموزه‌های سوره ملک می‌تواند به فرد کمک کند تا معنا و هدف زندگی خود را بیابد و در مواجهه با چالش‌ها و سختی‌های زندگی، به پایداری بیشتری دست یابد (15).

تاثیرات روانشناختی سوره ملک: مطالعه و تأمل در سوره ملک می‌تواند به بهبود سلامت روانی، کاهش استرس و اضطراب، افزایش امید و انگیزه، و تقویت ایمان و تقوا کمک کند. همچنین، این سوره می‌تواند به ایجاد همبستگی و وحدت اجتماعی، ترویج اخلاق و عدالت اجتماعی، و افزایش معنویت جمعی کمک کند (3, 4).

محدودیت‌های تحقیق



این تحقیق با وجود دستاوردهای ارزشمند، با محدودیت‌هایی نیز مواجه بوده است که باید در نظر گرفته شوند:

محدودیت در منابع علمی: بسیاری از منابع استفاده شده در این تحقیق به زبان‌های مختلف نوشته شده‌اند و ترجمه و تفسیر آن‌ها ممکن است با چالش‌هایی مواجه شده باشد. همچنین، برخی از منابع ممکن است به دلیل محدودیت‌های زمانی و دسترسی، به طور کامل مورد بررسی قرار نگرفته باشند (9).

تنوع فرهنگی و اجتماعی: این تحقیق بیشتر بر اساس متون اسلامی و فرهنگ‌های مرتبط با آن انجام شده است. این ممکن است تأثیرات متفاوتی بر روانشناسی معنویت در فرهنگ‌ها و مذاهب دیگر داشته باشد که در این تحقیق مورد بررسی قرار نگرفته است (3, 6).

روش‌های تحقیق: استفاده از روش‌های کیفی برای تحلیل مفاهیم معنوی و روانشناختی ممکن است به دلیل ماهیت ذهنی این مفاهیم با چالش‌هایی همراه باشد. این امر می‌تواند به تفسیرهای مختلفی منجر شود که ممکن است همه جنبه‌های موضوع را به طور کامل پوشش ندهد (5).

پیشنهادات برای تحقیقات آینده

با توجه به محدودیت‌های مذکور، پیشنهادات زیر برای تحقیقات آینده ارائه می‌شود:

گسترش دامنه تحقیق: تحقیقات آینده می‌توانند دامنه تحقیق را گسترش دهند و تأثیرات سوره ملک بر روانشناسی معنویت را در فرهنگ‌ها و مذاهب مختلف مورد بررسی قرار دهند. این امر می‌تواند به درک جامع‌تری از نقش معنویت در بهبود سلامت روانی و جسمانی افراد کمک کند (4).

استفاده از روش‌های کمی: استفاده از روش‌های کمی و تجربی برای بررسی تأثیرات روانشناختی سوره ملک می‌تواند به نتایج دقیق‌تر و قابل تعمیم‌تری منجر شود. این امر می‌تواند به توسعه رویکردهای علمی‌تر و اثربخش‌تر در زمینه بهداشت روانی و معنوی کمک کند (3).

تحلیل تطبیقی با سایر متون دینی: مقایسه مفاهیم معنوی و روانشناختی سوره ملک با سایر متون دینی و معنوی می‌تواند به درک بهتری از شباهت‌ها و تفاوت‌های موجود میان آن‌ها منجر شود. این امر می‌تواند به توسعه رویکردهای میان‌فرهنگی و بین‌المللی در زمینه روانشناسی معنویت کمک کند (2, 7).

با در نظر گرفتن این پیشنهادات، می‌توان به تحقیقات آینده در زمینه تأثیرات روانشناختی سوره ملک و نقش معنویت در بهبود سلامت روانی و جسمانی افراد و جامعه پرداخت و به نتایج جامع‌تر و کاربردی‌تری دست یافت.

تعارض منافع

ندارد.

مشارکت نویسندگان

طبق اظهارات نویسندگان، تمامی نویسندگان در تدوین و نگارش این مقاله نقش یکسانی ایفا نموده و مشارکت برابری داشتند.



References

1. Amrona YL. Kajian Tentang Kosmologi Dan Implikasi Dasar Terhadap Pendidikan Islam. *Jurnal Azkia Jurnal Aktualisasi Pendidikan Islam*. 2023;19(2):92-101.
2. Batubara S. Harta Dalam Perspektif Alquran: (Studi Tafsir Ayat-Ayat Ekonomi). *Imara Jurnal Riset Ekonomi Islam*. 2018;2(2).
3. Rianti NKI, Septadina IS, Prananjaya BA. Holy Quran Recitation of Surah Al-Mulk and Al-Hasyr on Decreasing Anxiety in Medical Students. *International Journal of Islamic and Complementary Medicine*. 2021;2(1).
4. Deki Dr. Pengaruh Wirid Surah Al-Mulk Terhadap Belajar Santri Di Madrasah Aliyah Asy-Syafi'iyah Sidoarjo (Studi Living Qur'an). *Studia Quranika*. 2023;8(1):61-80.
5. Asridayani A, Magria V. An Analysis of Syntactic Structure of Coordination on the English Translation of Surah Al-Mulk. *Jurnal Ilmiah Langue and Parole*. 2022;6(1):13-8.
6. Shofa Ma. The Quran as a Protector of Self and Practice in Community. *Kontemplasi Jurnal Ilmu-Ilmu Ushuluddin*. 2020;8(2):61-86.
7. Habib H. Al-Ghazali's Qur'anic Sufi Hermeneutics: Study on the Story of Abraham in Search of God. *Kalam*. 2022;15(2):121.
8. Bohn A, Kiggen MHH, Uthaug MV, Oorsouw Kv, Ramaekers JG, Schie HTv. Altered States of Consciousness During Ceremonial San Pedro Use. *International Journal for the Psychology of Religion*. 2022;33(4):309-31.
9. Bakar A. KONTEKSTUALISASI MUNĀSABAH PADA TAFSIR MUSHAFĪ DAN TAFSIR NUZŪLĪ: Analisis Komparatif Antara Tafsir Tartīb Al-Mushāf Dan Tafsir Tartīb Al-Nuzūl. *Dialogia*. 2017;14(2):215.
10. Fransisca M. التضاد في القرآن الكريم عند علي الخولي. *Lughawiyat Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra Arab*. 2020;2(2):104-12.
11. Ismail NSB, Sharif Z. The Comparison Between Listening to Surah Al-Mulk and Surah Al-Hasyr Using EEG. 2016.
12. Mansur M. Implementing Character Education Based on Local Wisdom in a Public Islamic Elementary School. *Journal of Integrated Elementary Education*. 2024;4(1):54-70.
13. Faizah S, Rosyidah A. Tradisi Pembacaan Ayat-Ayat Al-Qur'an. *Al-Bayan Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Hadist*. 2022;5(1):96-121.
14. Assagaf NA. Konsep Profit and Loss Sharing (PLS) Berbasis Surah Al-Mulk. *Jiatax (Journal of Islamic Accounting and Tax)*. 2020;2(1):50.
15. Rohman AA. Isi Kandungan Surat Al-Mulk Dan Al-Waqi'ah Dan Korelasinya Dengan Konsep Keberkahan Hidup. *Jurnal Iman Dan Spiritualitas*. 2021;1(3):272-9.